

# Årsmelding Eresfjord IL 2019



Styret i 2019 har bestått av:

Leder: Tor Erik Aarstad

Nestleder: Mareno Nauste

Kasserer: Bjørn Cameron Alexander

Sekretær: Tone Kvamsås

Styremedlem: Harry Hestad

1. vara: Ellen Undset

2. vara: Berit Torjuul

Styret hadde i 2019 4 styremøter samt årsmøte 21. mars.

Medlemstallet i 2019 var 117 medlemmer, som er en liten økning fra 2018. Av disse var 27



under 16 år. Vi er fremdeles langt unna tallene vi såg før vi måtte legge om til innmelding via minidrett da vi hadde nærmere 200 medlemmer.

Det ble som vanlig arrangert klubbkveld i november med premiering av skitrimmen, fjelltrimmen og sykkeltrimmen. Vinner av Sucom trimmen ble og kunngjort her.

Eresfjord IL var også i år med i «Prosjekt Tilhørighet» Vi hadde som vanlig 10 sesongkort fra MFK. Tross gratis utdeling til våre medlemmer, var det liten etterspørsel.

Eresfjord IL har og ansvaret for vedlikeholdet av fotballbanen, her har banekomiteen lagt ned mange timer for å holde banen i god stand.

## Kom deg ut dagen

3/2-2019: Eresfjord og Vistdal skisenter.



I samarbeid med Den Norske Turistforening og Vistdal IL arrangerte vi «kom deg ut dagen» i lysløypa Et vellykket arrangement med ca. 150 deltagere. Det var rebusløp, aking, skileik og grilling samt salg av kaker. Idrettslagene spanderte saft og kaffe.

## Innebandy:

Fast spilling på søndager kl. 20.00 som vanlig.. det er mellom 6-12 spillere som møtes. Vi starter "sesongen" i august/ september etter skoleferien og holder på fram til slutten av juni.

Startet på slutten av året med innebandy for jenter 8-12 år som et prøveprosjekt. Oppmøte er ca. 6 jenter søndager kl. 19.00

## Sirkeltrening:

Sirkeltrening hver hver mandag og torsdag kl. 19.30 «CrossFit» på mandager «Tabata» på torsdager felles for menn, kvinner og ungdom. Treningen går ut på en rekke forskjellige styrkeøvelser til musikk. 2019 var det ukentlig trening fra januar- mai og september-desember. Oppmøtet lå på 4-17 personer (snitt på 10-12pers). Nye trimmere er hjertelig velkommen!

Hilsen Bjørn

## Trimgruppa og klatregruppa i Eresfjord I.L.

### Bygda Rundt



Bygda Rundt var 30.mai og samla denne gongen 184 deltakere som tok turen på den om lag 13 km lange sykkelturen rundt bygda i Eresfjord. Regnveret frista med andre ord ikkje så veldig mange. Deltakarrekorden er på 378 pesonar. Etterpå var det som vanleg samling på Coop'n. Der fekk du kjøpe god mat hos Fjord Atmosfære. Til slutt var det trekking av gavepremiar samt eit gavekort med ein verdi på 4000 kroner. Den heldige denne

gongen var Turid L. Øverås.  
2019 var nr. 43 i rekkja av dette trimtiltaket.

### Fjelltrimmen



Sesongen 2018-2019 viser at det var 3072 registrerte besøk på dei 12 trimpostane rundt om i Eresfjord. Av desse var det 1497 besøk av bygdafolk. Tal enkeltpersonar vaksne var 125 og barn 43. Førre sesong var det totale besøket 3282.

Flest besøk og poeng var det Berit Torjuul som hadde med 820 poeng. Rett bak kom Bjørn Cameron Alexander med 720 poeng og Tone Kvamsås med 675 poeng.

Oppteljinga ellers viser at av barna var det Othelia Alexander som skora flest poeng med 325. Og Anna Nauste Krogset med 215 poeng.

Meir om dette kan du lese her <https://www.eresfjord.no/lag-org/eresfjord-il/fjelltrimmen>

### Sykeltrimmen

Sykeltrimmen hadde det same opplegget som i 2018. Postane var utplassert på Buggetunellen, Godvika, Viketunellen, Meringdalen, Storsvingen og Fjellgarden. Totalt hadde vi 303 besøk og 48 syklistar. 5 gavekort vart uttrekt til dei som deltok.

Nytt av året var Sykkeltrimmen Junior med 4 postar som vart plassert ut på Øverås, Skulen, Nauste og Paulen (småbåthamna). Den vart godt motteken mellom dei yngste med 487 besøk. Det vart premiar til alle.

Mareno Nauste

### Klatregruppa

Våren 2019 vart eit nytt svaparti for klatring ved Gaidsvaet rydda og renska. Det vart brukt både manuell rensking og spyling med vatn frå bygdas gamle brannbil. Det nye svaet har fått namnet Cameron-svaet. Ei ny rute på 30 meter er bolta opp. Ruta har fått namnet «Fordi det e artig» til minne om Oskar Mork. Det er god plass til mange fleire ruter. Området er ein del av det store klatrefeltet på Håhammaren.

Meir om dette her:

<https://www.eresfjord.no/climbing/nye-klatreruter>

Klatregruppa har kjøpt inn eit nytt «benkebord» som er plassert ved Gaidsvaet. Frå før har vi eit tilsvarande under sjølve Håhammaren, 150 meter lenger sør.



Klatregruppa i Eresfjord I.L. har ansvaret for organisering og sikkerheita i klatreveggen i Nessethallen som vart tatt i bruk i oktober 2017.

I 2019 var der registrert 755 besøkande, ein liten nedgang frå 1169 i 2018.

Det er organisert klatring på kveldstid på tirsdag, onsdag og torsdag.

Det er tilsaman 45 lokale vaksne som har gjennomført kurs for Topptaukort og Brattkort.

All aktivitet i Nessethallen har vore gratis. Nesset vart frå januar 2020 ein del av Molde kommune.

Om tilbudet med gratis adgang kan oppretthaldast er uvisst. Dette skal opp ril politisk vurdering i løpet av 2020.

### Klatreførar:

Det er selt 46 bøker av «Klatring i Eresfjord» i 2019.

Ref. Bjørn M. Øverås

## . Skigruppa



Hovedaktiviteten har vært skitrimmen på Vistdalsheia. Som vanlig er det tirsdager fra 17:30 til 19:30. Vi kom i gang 8. januar og holdt på til ut mars og fikk da til 12 kvelder. Totalt var det 74 personer som deltok og vi fikk 255 registreringer. Ligger vanligvis på mellom 15 – 30 deltagere hver kveld, på det meste var det 54 registrerte. Det var 18 barn som var kvalifisert til premie, hadde deltatt på minst 5 renn. Dette er omtrent likt som

året før. Skigruppa med undertegnede har og hatt ansvaret for kjøring av spor i lysløypa sammen med Vistdal IL. Det har og vært sporadisk kjøring av spor i Kanndalen.

## Skjortarennet



Skjortarennet ble som vanlig arrangert Påskeaften på samme måte som året før, altså uten en aktiv klasse med tidtaking. Det var ca 140 påmeldte og ca 40 personer som gikk til toppen av Skjorta Som vanlig stor aktivitet i Kanndalen med skileik, bygging av snøtårn, kiosksalg og premieutdeling. 4H hadde ordnet med en rebus på veien opp og folkehjelpa stilte med et par mann i Kanndalen dersom det skulle bli bruk for litt assistanse.

## Eresfjord Classic 2019.

Eresfjord Classic 2019 ble avholdt 6 juli.

Det var i år 47 deltakere under årets Classic.

30 på sykkel og 17 i klassen rulleski og løp. I tillegg hadde vi i år 35 barn som deltok i klassen Classic junior. Et sykkelløp for barn 1 – 11 år rundt Smehegen.



Først opp i den 8,2 km lange løypa ( fra Coopen – til Fjellgarden) var Sissel Nås fra Eide. Sturla Starheim fra Gossen var først blant løperne.

Det ble ikke satt ny rekord i år. Bjørn Tore som hadde beste tid syklet på 19.09.40, mens løyperekorden hans er på 19.04.

Foto: Bjørn Magne Øverås, Maren Nauste og Hilde Øverås